20/21 лунный день

декабрь понедельник

Луна во Льве

Восход 7:53 Заход 15:59 Долгота дня 8:06 Восход 20:37 Заход 11:19 Полнолуние 12.12

21/22 лунный день

Деве

c 9:18

Луна в декабрь вторник

Восход 7:53 Заход 15:59 Долгота дня 8:06 Восход 21:56 Заход 11:51 Полнолуние 12.12

22/23 лунный день

лекабрь среда

Восход 7:54 Заход 16:00 Долгота дня 8:06 Восход 23:16 Заход 12:17 Полнолуние 12.12

Луна в

Деве

23 лунный день

лекабрь четверг

Луна в Becax c 12:06

Восход 7:55 Заход 16:00 Долгота дня 8:05 Восход — Заход **12:41** посл. ЧЕТВЕРТЬ 6:59

23/24 лунный день

лекабрь Луна в Becax пятница

Восход 7:55 Заход 16:00 Долгота дня 8:05 Восход 0:35 Заход 13:03 Последняя четверть 19.12

24/25 лунный день

декабрь суббота

Последняя четверть 19.12

Луна в Скорпноне c 14:59

Восход 7:56 Заход 16:01 Восход 7:57 Заход 16:01 Долгота дня 8:05 Долгота дня 8:04 Восход 1:53 Заход 13:25 Восход 3:11 Заход 13:48 Последняя четверть 19.12

25/26 лунный день

Луна в

Скорпноне





ционной деятельностью он занимается с далёкого 2002 года и за это время смог испытать и изучить более 4000 сортов различных огородных растений. Из года в год из всего огромного овощного ассортимента Руслан отбирает только лучшие плоды, а их семена идут для дальнейшего выращивания. Кстати, все первоклассные и редкие новинки он собирает по всему миру. В нынешней его коллекции растений можно найти не только томаты, огурцы и перцы, но и много дынь, арбузов, экзотических плодов и прочей вкусноты и красоты. К слову сказать, стать обладателем качественных семян урожайных сортов овощей может и каждый из вас, дорогие читатели: Руслан Духов, следуя давней традиции, стал инициатором очередной экспресс-подписки в нашей газете. Её условия всё те же.

ется немалым количеством лет, ведь селек-

Нужно всего лишь оформить подписку на «Марь Ванну» на 2020 год в любом отделении почты до конца года, сделать с неё копию, на копии написать «Экспресс-подписка от Духова» и выслать в адрес редакции:

ул. Гоголя, 20, г. Северодонецк Луганской обл. 93404

Вкладывать конверт с обратным адресом НЕ НУЖНО!

Просьба писать фамилию, мобильный телефон и адрес чётко, разборчиво, чтобы избежать сложностей при последующей

Подробнее об экспресс-подписке вы можете узнать на нашем сайте marvanna.com.ua.

И пусть вам повезёт!

ЭКСПРЕСС-ПОДПИСКА ПРОЛОПЖАЕТСЯ!

Индекс	Название	Стоимость подписки, грн							
		месяц	3 мес.	6 мес.	год				
06226	"Марь Ванна"	11,99	35,97	71,94	143,88				
08942	"Марь Ванна Плюс"	21,77	65,31	130,62	261,24				
21501	"Марь Ванна ТВ"	21,77	65,31	130,62	261,24				
99914	"Лунный календарь"	ı	-	-	14,58				
09453	"Вкуснее не бывает"	-	ı	24,42	48,24				
68214	Комплект "Марь Ванна Плюс" и "Лунный календарь"	I	ı	ı	270,42				
68215	Комплект "Марь Ванна" и "Лун - ный календарь"	ı	ı	ı	152,90				
68216	Комплект "Марь Ванна Плюс" и "Вкуснее не бывает"	_	-	152,04	304,08				
86354	Комплект "Марь Ванна" , "Лунный календарь" и "Вкуснее не бывает"	-	-	_	201,14				

от «Марь Ванны»

Каждый год без перерыва, вот уже больше пятнадцати лет «Марь Ванна» помогает своим читателям согласовывать ежедневные заботы о растениях с созвездиями и фазами Луны. Год нынешний не стал исключением – Лунный посевной календарь от «Марь Ванны» на 2020 год поступил в продажу. Все наши читатели, кто при-

вык ориентироваться на фазы Луны при посеве и посадке различных культур, кто следит за прохождением ночного светила через плодородные знаки Зодиака при уходе за садовыми и огородными растениями, их подкормках, борьбе с болезнями и выполнении других работ, могут приобрести его у реализаторов печатной продукции или оформить подписку на него в любом почтовом отделении.

подписной индекс 99914

ЧТО С ГРУШЕЙ?

— Лет семь назад привезли мне в подарок грушевое деревце, сказали, хорошее очень, сорт только запамятовали. Посадил, но до сих пор не цвела ни разу. Что не так?

П.И. Тараненко, г. Бахмут Донецкой области.

Жаль, уважаемый Пётр Ильич, что вы не можете назвать сорт вашего грушевого деревца. Ведь это важно. Дело в том, что у груш, как и у любого плодового деревца, не существует единого плодородного возраста. Некоторые сорта, такие как Памяти Яковлева, Бере московская, Северянка первый урожай дают через 3-4 года, другие (Дубовская ранняя, Августинка, Талица) спустя 5-6 лет, такие как Вильямс, Лесная красавица, Бере Жиффар только на 6-7 год жизни. Есть и такие, от которых урожая приходится ждать 8-10 лет, например, Тонковетка. Если ваше деревце выглядит здоровым, возможно, просто не настало ещё его время. Также при выборе деревца следует учитывать его районирование. Большинство проблем. связанных с замедленным плодоношением почти всех плодовых деревьев, связаны при высадке теплолюбивых сортов в более холодных регионах. Тогда на груше если и закладываются цветочные почки, то, прихваченные ранними заморозками, осыпаются, не давая цветков.

Вполне возможно, что причина отсутствия цветения кроется в нарушении агротехнических приёмов, например, были допущены ошибки при посадке. Любое грушевое деревце следует сажать на хорошо освещённом в течение дня солнцем, но не жарком месте. Категорически не подходят затенённые

места. Специалисты констатируют, что у растений, которые большую часть дня находятся в тени построек или других деревьев, зачастую наблюдается полное отсутствие цветков. Также груша не любит холодных сквозняков. Лучше всего высаживать деревья в тихом уголке сада и. желательно. чтобы с северной стороны от дерева была защита (забор, ряд деревьев, стена дома, декоративная стенка для опоры под вьющиеся культуры).

окучивание дерева. Если шейка оказалась заглублённой, необходимо вынуть из приствольного круга слой почвы. Что касается грунта, он должен быть питательным и содержать достаточное количество фосфора и калия, иначе у дерева не будет ресурса на цветение. Если грунт недостаточно плодороден, то его надо удобрять, используя кроме минеральных ещё и органические удобрения. Но при этом не забывать, что груша не любит повышенно-



Следующая возможная ошибка — это посадка груши на участке с близким залеганием грунтовых вод, поскольку корни груши достигают глубины 6-8 метров и не терпят скопления воды, особенно после осадков. На низинных участках опытные садоводы для посадки груши советуют создать искусственное возвышение (земляную насыпь) или же организовывать систему каналов для отвода подземных вод.

вод.
При посадке корневую шейку саженца следует располагать примерно на уровне поверхности грунта. Если же это правило нарушено, и корневая шейка при посадке была расположена слишком высоко, время от времени следует проводить

го количества азота. Поэтому азотные туки вносят в незначительных дозах в первые 2-4 года весной, при распускании листьев. В дальнейшем такие подкормки проводят только при явном азотном голодании, когда дерево отстаёт в росте, годовые приросты незначительны, листья осветлённые (исключение составляет сортовая окраска груши), листовая пластинка недостаточно развита. И помнить о том, что пресыщение этим элементом может спровоцировать активный рост побегов, в итоге, цветение может не наступить. В свою очередь, минеральные фосфорно-калийные подкормки, в том числе микроудобрениями, груше необходимы еже-

Не стоит списывать со

счетов и наличие своевременного полива: в летний сезон грушевое дерево желательно поливать каждые 14 дней, выливая по 5-7 вёдер воды на взрослое дерево. Весной и осенью, как правило, объём осадков достаточен, но в случае засушливых сезонов полив стоит продолжать.

Идём дальше. Обрезали деревце после посадки? Если нет, то грушка слишком загущена, ей не хватает света и воздуха — это тоже может быть причиной отсутствия цветения. Но и чрезмерная обрезка кроны не приносит пользы — она ослабляет деревья, особенно молодые. Истощённое растение вынуждено тратить питательные вещества на восстановление кроны, а не на цветение.

Вполне возможно, что вашему дереву вредит грушевая медяница. Она питается соком дерева, атакуя ранней весной. Листьев ещё нет, поэтому основной пищей насекомого становятся почки, в том числе и цветочные. С этой напастью борются с помощью инсектицидов. Опрыскивания проводят ранней весной и в начале лета, если нет цветков (в это время появляется второе поколение насекомых). Параллельно можно применять биопрепараты и народные средства, действенные в борьбе с грушевой медяницей – окуривание торфом, табаком, обработка отварами тысячелистника, одуванчика или табака.

Как видите, причин того, что деревце до сих пор
не цветёт и не даёт плодов,
немало. Разбирайтесь, исправляйте ошибки или просто ещё немного подождите
– и наслаждайтесь отменным
урожаем вкусных и полезных
плодов!

ЗАБОТЫ

ДЕКАБРЯ

дятся в состоянии полного орга-

нического покоя. Но растения всё

были обёрнуты, то снег вокруг

приствольных кругов необходи-

мо утаптывать. Уплотнённый снег

становится недоступным для мы-

нужно окучивать снегом, особен-

но после оттепели, чтобы не про-

мерзали корни.

Стволы деревьев и кустов

равно нуждаются в помощи.

Деревья и кустарники нахо-

Если штамбы деревьев не

ЗДОРОВЬЕ В ВАШИХ РУКАХ!



ЦЕЛЕБНЫЙ НАПИТОК

При заболеваниях печени, поджелудочной железы, атонии кишечника, запорах и вялой перистальтике кишечника у людей пожилого возраста хорошие результаты даёт применение лечебного напитка, приготовленного по рецепту известного врача-травника Е.С. Товстухи.

Готовится этот напиток так. Надо взять 20 г плодов рябины, тщательно вымыть их и залить 300 мл воды, кипятить на слабом огне десять минут. Затем настаивать четыре часа, профильтровать и снова довести до объёма 300 мл.

Измельчить 15 г корней цикория и варить точно так же, в таком же количестве воды.

Оба отвара соединить, добавить 200 г весеннего мёда, смешать и добавить 200 мл 96-градусного спирта.

Принимать полученный лечебный напиток по две-три столовых ложки три-четыре раза в день за полчаса до еды.

Этот рябиновый напиток полезен также при ожирении, камнях в почках и мочевом пузыре, атеросклерозе, гиперто-

почистимся?

Некоторые целители предлагают несложный рецепт по очищению организма, не больше не меньше как на клеточном уровне. Для этого необходимо взять пять столовых ложек иголок сосны, одну столовую ложку шиповника и одну столовую ложку луковой шелухи. Всё это надо залить литром воды и кипятить пять минут. Затем завернуть во что-нибудь тёплое и оставить на ночь.

Утром смесь процедить и добавить воды, чтобы получилось полтора литра.

Пить надо по стакану три раза в день, не торопясь, глоточками. Очень полезная заварка.

УДВОЕННАЯ ЗАЩИТА

Чай из шиповника необычайно приятен на вкус. Он оказывает освежающее действие и повышает защитные силы организма, так как витамин С стимулирует образование антител для борьбы с инфекциями.

Наиболее ценными в отношении целебного действия считаются крупные ярко-красные и жёлтые ягоды шиповника. Необычайно активные биологические вещества, содержащиеся в них, стимулируют деятельность желёз эндокринной системы и выработку ими гормонов. Плоды шиповника повышают либидо и потенцию, помогая организму испытать новый прилив сил и энергии.

Чай из шиповника особенно полезен сейчас, когда велика вероятность простуд и заболевания гриппом. Если вы смешаете равные количества сушёного шиповника (с зёрнами) и липового цвета, то ваша иммунная система получит удвоенную защиту.

Оба лекарственных растения особенно эффективны в виде чая. Пить его надо регулярно. Для этого следует заливать две чайные ложки смеси стаканом воды и кипятить пять минут.

Можно использовать витаминный настой. Готовится он так: надо засыпать горсточку промытых сухих ягод в термос, залить их крутым кипятком и оставить на 12 часов настаиваться. Первые полстакана выпивать утром натощак.

ДЛЯ МАЛЫШЕЙ И СТАРИКОВ

О пользе козьего молока сказано немало, в том числе и в нашей газете. Кое-кто считает даже, что оно может вылечить любую болезнь. Не берёмся категорически отстаивать эту версию, но козье молоко по некоторым показателям превосходит коровье. В нём, например, значительно больше жиров, поэтому оно калорийнее. К тому же в козьем, в отличие от коровьего молока, больше насыщенных жирных кислот, которые повышают устойчивость организма к инфекционным заболеваниям. Оно способствует нормализации холестеринового обмена, а значит, имеет противосклеротическое действие.

В нём больше кальция, магния, железа, марганца, меди, витамина А и аскорбиновой кислоты. Столь высокая витаминизация козьего молока объясняется тем, что эти животные в обыкновенных условиях употребляют больше разных трав, чем коровы. В связи с меньшим содержанием молочного сахара козье молоко лучше переносят люди, которые страдают вздутием кишечника.

Из сказанного следует, что молоко от козочек полезно всем, особенно малышам и старикам.

ЧИСТИМ ЕЩЁ И ЯЗЫК

Европейские специалисты рекомендуют чистить каждое утро не только зубы, но и язык с горлом. Для этого лучше всего использовать серебряную ложку, но подойдёт и любая другая.

Язык высовывают по возможности дальше и скребут ложкой, как морковку. Очищенный, он будет выполнять свои функции всякий раз просто блестяще. Горло обновляют, полоща его подсоленной водой (пол чайной ложки на стакан). Температура — 37-38 градусов по Цельсию. После всех этих процедур вы будете чувствовать себя бодрым и здоровым.

Секреты долголетия и омоложения, советы врачей, рецепты народной медицины, уход за лицом и телом, правила питания, вопросы психологии, полезные упражнения и приёмы массажа, тайны организма и Вселенной — эти и многие другие темы вы найдёте в газете «Эскулап».

подписной индекс 95279.

ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ (06452) 4-42-91

ЗИМНИЕ ПРИВИВКИ

Дички, заготовленные для зимней прививки, до середины декабря или даже до февраля храните в подвале прикопанными в песке. Толщина дичков, взятых для зимней прививки, около корневой шейки должна быть не менее 5 миллиметров. Дички хранятся в подвале коротко обрезанными. Выше корневой шейки у них после обрезки оставляйте только пенёк высотой в 5-7 сантиметров.

С декабря по февраль дички вынимаются из подвала и вносятся в помещение с температурой 10-12 градусов.

Лучший срок зимней прививки — февраль. Перед прививкой дички отмойте от песка и грязи, разрежьте корни на куски длиной в 12-15 сантиметров. Боковые разветвления корней укоротите до 8-10 сантиметров.

При одинаковой толщине корня и черенка применяйте прививку копулировкой, а при различной — «в приклад с язычком».

Сначала делайте срез черенка, а затем срезайте корень и сейчас же соединяйте срезы, плотно обвязывая полиэтиленовой лентой, как при обычной прививке. Готовые прививки уложите плашмя в деревянные ящики, предварительно обсыпав их пылью древесного угля, чтобы избежать заплесневения. Каждый уложенный ряд пересыпайте влажными опилками и храните в помещении с температурой 10-12 градусов тепла в течение 18-20 дней. Затем, чтобы прививки не проросли, перенесите их в более холодное помещение, где температура держится в пределах 2-5 градусов тепла. Высаживайте зимние прививки в питомник ранней весной. Сажайте их под лопату так, чтобы на поверхности почвы остались только верхушки

их под лопату так, чтобы на поверхности почвы остались только верхушки черенка с двумя почками, окучьте их рыхлой землен под тяжестью снега ветки могут обломиться. Особое внимание обратите на места прививок, где ветки могут ния полейте водой.

ПРИМЕЧАЕМ

- Круги вокруг луны увеличиваются ненастью скоро придёт конец.
- Иней на сухой траве к морозной погоде, без осадков.
 Коровы трясут задними но-
- гами к похолоданию.

 Снег под ногами сильно скрепит к вёдру.

 Старые овцы жадно едят пе-
- ред бурей.

 Слабая тяга в печи погода переменится на снежную и
- Хвойный лес шумит к оттепели.

пасмурную.

НЕ ОТКЛАДЫВАЯ НА ПОТОМ

Повреждённые морозами или грызунами стволы и ветви плодовых деревьев, а также всевозможные раны на коре надо своевременно, не откладывая на потом, лечить. Если же морозобоины, трещины и другие повреждённые участки оставить без внимания, то они с течением времени темнеют и как бы вдавливаются. Кора постепенно растрескивается и отстаёт. Обнажённая древесина начинает гнить. Поэтому при первом же обнаружении неглубокие морозобоины небольших участков коры немедленно плотно обмазывают садовой замазкой (которую перед применением пологревают на воляной бане – на морозе она становится твёрдой) или глиной, смешанной пополам с коровяком. Нефтью, керосином,

дёгтем или какими-либо минеральными маслами обмазывать повреждённую кору нельзя, они могут нанести сильные повреждения всему дереву. Незажившие небольшие ранки и трещины на коре также необходимо тщательно зачистить острым ножом до здоровой ткани и немедленно обмазать садовой замазкой или глиной с коровяком. После ствол стоит побелить, захватывая и нижние ветки.

Если раны на коре большие, то после зачистки их желательно промыть раствором медного купороса, а лишь потом замазывать. Сам раствор готовят непосредственно перед использованием, так как хранить его можно не больше суток. Чайную ложку медного купороса разводят в 300 мл воды.

ОСОБЕННОСТИ КОМНАТНОЙ ГРЯДКИ

растения в комнате, огородники сталкиваются с определёнными особенностями, которые надо обязательно учитывать, чтобы получить хороший урожай. Прежде всего, доставляет немало хлопот точное соблюдение температурного режима. Дело в том, что температура зимой в помещении зависит от многих факторов – от наружной температуры воздуха, вида отопления, количества окон, толщины внешних стен, а также от свойства материалов, из которых построен дом. Так что, находясь на подоконнике, растения могут страдать как от перегрева, так и от переохлаждения. Для предупреждения перегрева растения притеняют марлей, бумагой, опрыскивают водой два-три раза в день, проводят дополнительные поливы. Имейте в виду, что для корней овощных растений особенно опасны перегревы. Поэтому над батареями отопления, которые находятся непосредственно под ящиками с растени-

ями, нужно устанавливать небольшие козырьки из ДВП или фанеры, чтобы горячий воздух несколько изменил направление движения.

Осенью, зимой и ранней весной вблизи окна температура воздуха на 1-2 гра-



дуса ниже, чем в других частях комнаты. На подоконниках воздух охлаждается сильнее - на 3-4 градуса, а иногда и на 5-8 градусов, поэтому в морозные ночи растения надо переносить в глубину комнаты, а чтобы лучше сохранить тепло, закрывать стекло занавеской или плёнкой. В том случае,

ности. Для полива используют как водопроводную, так и снеговую, а также воду из колодца или других источников. Наиболее пригодна для полива комнатных растений снеговая или дождевая вода. Простую и кипячёную воду необходимо отстаивать тричетыре часа и больше в широкой эмалированной посуде

крывают форточки, растения

прикрывают бумагой или пе-

реставляют, чтобы они не пе-

жима для растений в комнате

Соблюдение водного ре-

реохлаждались.

хлора. Ускорить насыщение воды кислородом можно путём переливания её тонкой струёй из одного сосуда в другой.

Растения поливают водой комнатной температуры, а иногда подогретой до 22-25 градусов. Если в комнате или на балконе прохладно, то температура воды должна быть не менее 15 градусов. Очень нагретые растения, которые стоят на солнце, перед поливом переставляют в тень, чтобы они остыли. Поливают лишь тогда, когда подсохнет верхний пласт земли (на глубине 2-3 см почва не прилипает к пальцам).

Следует уделять большое внимание и влажности воздуха в комнате. Её регулируют, проветривая помещение, а для повышения влажности вблизи растений, а также на батареях парового отопления в зимнее время ставят небольшой сосуд с водой, влажным песком или кладут мокрую ткань, чтобы влажность воздуха в комнате всегда была выше 60%.

<u> АОМАШНЯЯ ФЕРМА</u>

КАК ДОБИТЬСЯ УСПЕХА ПРИ ОТКОРМЕ

Чем следует кормить поросёнка, чтобы получить больше мяса, нежели жира? И ещё — что влияет на качество сала? М.Г. Волкова, г. Лнепр

Специалисты подчёркивают, что получить свинину высокого качества можно на таких кормах, как ячмень, пшеница, рожь, горох, просо; корнеплоды – морковь, свёкла сахарная, полусахарная и кормовая, картофель; бахчевые культуры – тыква, кабачки, арбуз; зелёная масса клевера, люцерны, сераделлы, эспарцета, вико-овсяные и горохо-овсяные смеси, крапива, лебеда.

При даче таких кормов, как зерно кукурузы, гречихи, пшеничные отруби, патока, получают мягкое сало, мясо не лучшего вкуса. Если корма эти составляют не более половины рациона и дают их в смеси с кормами первой группы, можно получить и хорошие мясные продукты.

А вот зерно овса и сои, жмыхи, барда дают свинину очень низкого качества, непригодную к длительному хранению и изготовлению копчёностей. Такие корма должны составлять не более четверти рациона.

Особенно важно правильно кормить поросёнка в последние два месяца откорма. Вполне допустимо в начале откорма использовать любые дешёвые корма, в конце же откорма вводят корма первой группы и получают свинину высокого

При мясном откорме свиней успешно используют корма с приусадебного участка: они сокращают расход концентратов.



Подготовку к мясному откорму начинают летом. Поросятам, родившимся весной, надо давать вволю зелёную массу крапивы, лебеды, клевера, люцерны и других растений. При скармливании зелёного корма можно ограничиваться небольшой дачей концентратов – 1 кг в расчёте на 100 кг веса. Зелё ные корма развивают у поросят органы пищеварения, скелет и мышечную ткань. Подготовленных таким образом поросят весом 50-60 кг осенью и ставят на интенсивный откорм, дают им картофель, корнеплоды, отходы овощей и зерна, свежие или силосованные початки кукурузы. Часть зерна можно заменять желудями, буковыми орешками, плодами каштана.

Хорошо вводить в рацион свиней обрат (около 0,5 л на каждый килограмм скармливаемых концентратов) или сыворотку: 4-5 л сыворотки в день заменяют в рационе по питательности 0,5 кг ячменя. Если нет сена, хорошо использовать препараты витамина А и Д, давать также 30 г мела, 15-20 г поваренной соли.

Плотное сало животные нагуливают, если их ежедневно на полтора-два часа выпускают во двор. Осенью для таких прогулок используют участки после уборки картофеля и ово-

На результатах откорма и качестве свинины сказываются подготовка кормов к скармливанию и техника кормления.

Зерно свиньям надо давать размолотым до 1,2-1,6 мм. Как очень мелкий, так и более крупный помол ухудшает откорм. Картофель и пищевые отходы перед скармливанием варят, разминают и дают тёплыми.

Варёный картофель не хранят более трёх часов, иначе в нём разрушается витамин С. Воду, в которой варили картофель, сливают: в ней содержится ядовитое вещество сола-

Немного корнеплодов можно давать в сыром виде, при больших количествах их также варят. После варки их нельзя долго хранить, поскольку в корме накапливаются вредные для животных вещества. Витаминные корма (сено, морковь и нельзя обрабатывать при высокой температуре.

Свиней достаточно кормить два раза в сутки.

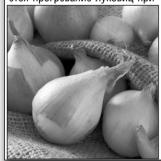
Лучше приготавливать смеси в виде густой каши (одна часть густого корма на две части жидкости).

ПО ВНЕШНЕМУ ВИДУ

При наличии у кур полноценного питания, они и зимой несут яйца с прочной скорлупой и ярко-жёлтым желтком. Если желток бледный – птице недостаёт каротина. Тогда в корм необходимо добавить свёклу, морковь, картофель, тыкву, сырую капусту.

ПРОГРЕВ ПРОТИВ ГНИЛИ

Несмотря на то, что минувшее лето было сухим и жарким, никто не может гарантировать, что заложенный на хранение лук не поразит такое коварное заболевание этой культуры, как шейковая гниль. Проявляется оно следующим образом: поражённая луковица делается водянистой, жёлто-розовой. Шейка тоже размягчается, потом, как бы вытягивается. Наружные чешуи плесневеют, после чего покрываются плотной чёрной корочкой. Если вы обнаружите это в своём хранилище, то заражённые луковицы надо просто удалить. Самым же эффективным способом борьбы с таким заболеванием является прогревание луковиц при



температуре 45 градусов в течение четырёх часов, и делать это надо перед закладкой лука на хранение.

Имейте в виду, что шейковая гниль заражает лук ещё в то время, когда он находится на грядке, однако в растущем состоянии болезнь не проявляется, а вот в хранилище, особенно во второй половине зимы, её вспышки – наиболее распространённое явление. Поэтому перед закладкой на хранение лук надо прогреть, как сказано выше. А на будущее возьмите себе на заметку, что повышенные дозы азотных удобрений, внесённых под лук, плохо влияют на пригодность лука к длительному хранению. И наоборот фосфорные и калийные удобрения устраняют опасность заболевания лука шейковой гнилью. Следует также помнить и о том, что скороспелые сорта лука очень мало страдают от этой напасти. В борьбе с этой болезнью имеет большое значение и соблюдение севооборота. Лук на прежнее место лучше возвращать лишь через четыре на пятый год.

АВОСЬ ПРИГОДИТСЯ

 Если щётка для мас- пузыриться и отклеиваться. ляных работ очень жесткая. нужно на минутку опустить её в кипящий уксус.

• Чтобы кисточка для краски не высыхала, плотно обмотайте её пишевой плён-

• Кафельную плитку легче резать мокрой. В этом случае меньше вероятность того, что она сломается.

● Гвоздь легко вбить, если его остриё окунуть в растительное масло.

Если в раствор цемента добавить сахар, он станет значительно крепче.

Алебастр, разведённый молоком, дольше застывает – им легче заделывать щели щёткой.

• Помещение, которое только что оклеили обоями, несколько дней нельзя проветривать, иначе обои начнут

Выпавшую кафельную плитку можно прочно укрепить на цинковых белилах густо затёртых натуральной олифой. Но сохнуть будет долго.

Используя обои и краски светлых тонов, можно зрительно увеличить объём помещения. Тёмные тона зрительно уменьшают его объём.

• Моющимися обоями не следует оклеивать солнечное помещение - под действием солнечных лучей такие обои выделяют вредные для здоровья вещества.

• Для отделки холодных жилых помещений лучше использовать «тёплые» тона: розовые, пастельные. Для отделки чрезмерно тёплых помещений можно использовать «холодные» тона: белые, голубые, мраморные.

А Я ДЕЛАЮ ТАК

ЧЕСНОК В ПАРАФИНЕ

О хранении такого необходимого овоща, как чеснок, написано немало. Все эти способы достойны внимания и практического применения. Однако мне бы хотелось рассказать о том методе, которым я пользуюсь многие

Для того чтобы чеснок был свежим практически до нового урожая, я устраиваю ему парафиновую купель. С этой целью на водяной бане расплавляю вначале небольшие кусочки парафина, чтобы определить, сколько его потребуется на одну головку чеснока. Затем головку чеснока, держа за хвостик, опускаю в расплавленный парафин и через несколько секунд вынимаю. На воздухе головка чеснока быстро покрывается застывшим слоем парафина. Именно он и не допустит высыхания, преградит доступ болезнетворным бактериям и сохранит чеснок до нового урожая.

Зная, сколько пошло парафина на одну головку, довольно легко рассчитать, сколько потребуется такого материала для обработки всего количества чеснока, предназначенного для закладки на хранение. Обработанный таким образом чеснок я храню в погребе, так как сырость ему теперь совершенно не страшна. Можно хранить такой чеснок и в городской квартире, так как от высыхания его также защитит парафиновая плёнка.

Сергей ШЕЛУДЬКО, г. Полтава.



ПРОСТЕЙШИЕ КОРМУШКИ

Сейчас самое время развесить на участке кормушки для птиц. Мы уже говорили о пользе, которую несут синички нашим садам. Давайте поможем им выжить.

Проще всего сделать кормушку из молочного пакета. Прорежьте в нём леток диаметром около 4 см и подвесьте на дерево. Воробьёв такая раскачивающаяся кормушка отпугивает, а синицы посещают её с удовольствием.

Также несложно изготовить кормушки из стеклянных банок ёмкостью до 2 л. Корм в них не портится, кроме того, угощение будет недоступно для ворон и голубей, от которых садоводу мало прока.

Привяжите к горловине банки козырёк из пластиковой плёнки или кусочка клеёнки размером 6х8 см. Горловину банки обвяжите кружком из того же материала, и прорежьте в нём леток. Подвесьте готовую кормушку «лёжа на боку» на ветку или забор.

Кстати говоря...

- Есть ли у тебя мечта?
- Есть.
- Какая?

наю сначала.

- <u>Х</u>очу бросить пить. — Так брось.
- А как потом жить без мечты? Если я храплю — не надо толкать меня в бок: я сбиваюсь и начи-

И ЗАПАХ ПРАЗДНИКА ВИТАЕТ...

Наполнить комнату ароматом новогоднего праздника можно с помощью собственноручно приготовленного ароматизатора. Сделать его проще простого! Налейте в пустой флакон со съёмным распылителем три-четыре столовых ложки водки или спирта, добавьте 40-50 капель любого ароматического масла на выбор: мож-

жевельника, шалфея или розмарина, корицы или гвоздики, апельсина или бергамота. Остальной объём флакона заполните водой и хорошо перемешайте. А теперь дело за малым: пара «пшиков» - и волна свежего аромата подарит вам не только хорошее настроение, но и зарядит бодростью и лёгким дыханием!

СКОРО НОВЫЙ ГОД

ПОЧНЫЕ СЕКРЕТ



Традиционным символом Нового года у многих народов является наряженная ёлка. При этом одни устанавливают в доме искусственную ёлку, а другие - настоящую лесную красавицу. Некоторые просто украшают стены пушистыми ветками хвойных деревьев или ставят их вазы.

Чтобы настоящая ёлочка как можно дольше не потеряла свои иголки, нужно знать некоторые секреты. Парочку мы уже раскрыли в прошлом номере, пришло время для ещё нескольких.

Так при покупке ёлочки выбирайте ту, у которой хорошо гнутся ветки. Если ветка легко ломается, значит, деревце давно срублено и долго не простоит.

Не заносите ёлку в дом верхушкой вперёд: она может растерять часть иголок или ветку.

Периодически сбрызгивайте лесную гостью водой.

Дольше всего ёлка простоит, если её поместить в ведро с влажным песком или (но это неудобно) в ёмкость с водой. Можно просто обернуть место среза (предварительно сняв с нижней части ствола слой древесины) влажной тканью, которую надо будет время от времени

Анна КАШЛЮК

ОФОРМЛЕНИЕ БЛЮД

Каждое блюдо должно быть аппетитным, но закуски и салаты особенно - с них начинается праздничный обед. Есть немало приёмов оформления, простых и нетрудоёмких. Чаще всего кулинары используют украшения из овощей. И уложить салат можно по-разному, в зависимости от набора овощей, а также от имеющейся посуды: горкой с бордюром, концентрическими кругами или секторами.

БОЛЯТ СУСТАВЫ?



Мы с женой довольно активные люди – всегда занимаемся свочим здоровьем, стараемся правильно питаться и больше двигаться. Но возраст берет свое. Вот уже лет 5 я страдаю болями в коленях, а у жены болят большие пальцы на ногах и очень увеличены косточки. Пьем таблетки, мажем мазями, но вот недавно из газеты узнали о наколенниках и носках с биофотонами. Мы, конечно, сначала полезли в интернет почитать, что это такое – биофотоны? Оказывается, это новые изобретения – нано-технологии. Биофотоны это современные материалы, полученные из природного сырья, в

состав которых входят более 46 лечебных трав. Лечение происходит при непосредственном контакте через кожу человека и воздействии на сосуды в местах соприкосновения. Биофотоны улучшают кровообращение, снимают воспаление.

Наколенники носил я, жена – носки. Результатом довольны – боли ушли, появилась лучшая подвижность, рецидивов боли не было.

Это не ортопедическая одежда, и служит она не для фиксации суставов, а именно для улучшения циркуляции крови.

Цена наколенников 1740 грн – 870 грн, носков – 980 грн – со скидкой – 400 грн., при заказе наколенников и носков вы всего заплатите – 1270 грн. Ваша экономия – 1370 грн! И эта продукция будет работать на вас 2-3 года, а таблеток на такую сумму Вы выпьете за месяц! Вместо носков можно заказать перчатки – если у вас болят руки, цена та же, что и носки. Имеется большой ассортимент продукции, спрашивайте у консультанта.

Заказывайте сегодня, телефон отдела продаж: 096-495-88-40, 093-406-00-76, 095-014-34-22.

Также можно прислать свой заказ по почте: г. Харьков 61166, а/я «Самоздрав»

СКЛЕРОЗ НЕЛЬЗЯ ВЫЛЕЧИТЬ, НО О НЁМ можно забыт

Как работает человеческая память?

Загалка упучшения человеческой памяти - одна из главных научных проблем XXI века. В Украине нарушение памяти зафиксировано v более 60 тыс. человек и согласно прогнозам, к 2025 году количество возрастёт до 91 тыс.

Риск развития нарушений памяти напрямую зависит от величины артериального давления, ведь его повышение даже на 10 мм рт. ст. увеличивает риск развития нарушений памяти на 40%. Особое значение в плане развития нарушений памяти приобретает грозное осложнение гипертензии - инсульт. Ведь почти у половины больных, перенесших инсульт, наблюдаются умеренные нарушения памяти, в 10-35% случаев - деменция (слабоумие).

Важным аспектом является то что деменция относится к наиболее дорогому для общества заболеванию. По мере того, как люди с деменцией становятся зависимыми от окружающих, большая ответственность ложится на родных, которые ухаживают за больным и подвергаются повышенному риску развития психических нарушений. Поэтому проблема профилактики, своевременной диагностики и лечения деменции для медицины является актуальной

Человеческий мозг, как огромный завод, состоит приблизительно из 100 млрд. нейронов ("главные" клетки мозга), которые формируются в самом начале развития эмбриона до 28 дня внутриутробного развития, а основа памяти - это передача информации между этими клетками. В результате старения, травм, инсультов, нейроны в мозге гибнут и почти не восстанав-

Неужели ухудшение памяти - процесс неизбежный?

Забывчивость в лёгкой степени или небольшие «провалы» в памяти часто являются составляющей нормального процесса старения. Пожилым людям может потребоваться больше времени, чтобы вспомнить или научиться чему-то новому. Неврологических изменений с возрастом у людей становится все больше и больше. Однако стоит помнить, что потеря памяти - это первые "звоночки", которые могут быть предвестниками более серьезных изменений, в том числе и со стороны сердечно-сосудистой системы:

- связанные с давлением: гипертензия, инфаркты, инсульты;
- ишемическая болезнь сердца и атеросклероз: на стенках сосудов образуются холестериновые бляшки;
- аритмии: нарушение ритмов работы сердца;
- варикоз: нарушение кровообращения в сосудах нижних конеч-

Как понять, что есть первые звоночки нарушения памяти?

Давайте с Вами пройдем тест: 1. Вы чувствуете, что ваша память ухудшилась?

2. Вам приходится по нескольку раз перечитывать текст, чтобы его понять?

3. Вы часто теряете личные вещи, например, ключи, деньги, очки и т.д.?

4. Вам кажется, что в процессе разговора вам бывает трудно найти подходящие слова?

Нет

5. Часто вы забываете повседневные вещи, например, что вы ели вчера на обед?

Нет

Если ваш ответ был положительным на 3 или более вопросов, то у вас могут быть проблемы с па-

Проблемы с памятью: что Вы можете сделать, чтобы её улуч-

Мозг, по сравнению с другими тканями, наиболее чувствителен к дефициту кислорода и питательных веществ. Очень важно для улучшения памяти, внимания, запоминания информации:

- улучшить все обменные процессы в мозге:
- усилить циркуляцию крови по сосудам:
- улучшить настроение.

Для того чтобы устранить проблему, которая Вас беспокоит, желательно обратиться с таким вопросом к врачу. Также старайтесь больше двигаться. гулять на свежем воздухе, делать гимнастику по утрам. Если выполнять такие процедуры, в Вашем организме улучшается циркуляция крови, что поможет насытить мозг кислородом. Вам необходимо оставить все свои вредные привычки и сбалансировать питание, чтобы поступало достаточное количество витаминов, минералов и других важных питательный веществ. Стоит отказаться от потребления слишком жирной, солёной пищи. И не забывайте тренировать память. В этом Вам помогут игра в шахматы, чтение книг, газет, разгадывание кроссвордов. Не стоит относиться к нарушению памяти, как к чему-то несерьезному! Не существует волшебной таблетки для ума, которая сразу же улучшит память. Однако наладить работу мозга может позволить фитотерапия.

(Фаина Раневская)

Последние годы научной общественностью подчеркивается положительное влияние фитопрепаратов для профилактики в том числе и нарушений памяти. Они завоевали свою популярность в клинической медицине, и в частности в неврологии, благодаря наличию разнообразных фармакологических эффектов:

- защита нервной системы от повреждения из-за «плохого» кислорода;
- защита нервных клеток от повреждений: • обеспечение мозга питательны-
- ми веществами; улучшение циркуляции крови в

структурах головного мозга. При этом важно подчеркнуть, что механизмы реализации упомянутых эффектов существенно отличаются от большинства других хи-

- комплексности влияния: • сбалансированности действия;
- физиологичности.

мических средств за счет:

Растительный комплекс для улучшения памяти Мемостим® способен воздействовать на составляющие нарушений памяти, ведь в его состав входят два растительных компонента: экстракт Бакопы Монье - 150 мг, экстракт Гинкго Би-

лобы – 120 мг. Бакопа Монье содержит ряд биологически активных веществ (алкалоиды, сапонины и стеролы). Активные компоненты Бакопы Монье (бакозиды) стимулируют вос-



- Сприяє зміцненню пам'яті та уваги
- Підтримує здатність до навчання, аналізу інформації
- Захищає нервову систему від ушкоджень





Створює сприятливі умови для відновлення нервових клітин

Мемостим Вы можете приобрести в аптеках вашего города. Диетическая добавка.

<u>ananta</u>

Не является лекарственным средством. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией.

становление поврежденных нейронов, активность и передачу нервного импульса. Бакопа Монье является эффективным средством для профилактики нарушений памяти, повышает концентрацию внимания, память, восприятие и анализ информации, улучшает скорость обработки информации, ускоряет способности к принятию решений.

Экстракт Гинкго Билобы содержит активные вещества различных групп, которые улучшают мозговое кровообращение и транспорт кислорода и питательных веществ к головному мозгу, регулируют микроциркуляцию в сосудах, улучшают реологические свойства крови и уменьшают её вязкость, поддерживают постоянный сосудистый тонус, улучшают венозный отток и способствуют выведению токсических продуктов метаболизма, которые накапливаются в тканях. Гинкго Билоба применяется при шуме в ушах, головокружении, снижает риск развития сосудистых осложнений при нарушениях памяти.

Мемостим® – диетическая добавка, не является лекарственным средством. Мемостим рекомендуется к применению с целью стимулирования памяти, повышения концентрации внимания, активизации процессов мышления, улучшения микроциркуляции и мозгового кровообращения, повышает устойчивость клеток мозга к повреждениям.

ЗАРЯДКА ДЛЯ ВАС!

Запоминание. Давно известно, что зубрёжка память не развивает. А 80-летние учёные запоминают информацию лучше, чем их молодые ученики. Всё дело в восприятии главной информации, а не в хаотичном её запоминании.

<u>Попробуйте:</u> Прочитайте текст статьи ещё раз и попытайтесь понять его главные моменты. Можете их подчеркнуть, выписать, повторить про себя.

Прочитайте текст ещё раз, уже обращая внимание на тонкости. Постарайтесь их связать с главными

Много раз читать один и тот же текст без запоминания основных идей бесполезно! Расскажите его

> **МЕМОСТИМ®** помни о главном!

За дополнительной информацией обращайтесь в 000«Эвитас» 61001, Украина, г. Харьков, ул. Искринская, 37,

тел. +38 095 055 03 48. www.anantamedicare.com

Вир.ліц. 10017013001426

5

ЧЕРНЕЕ ЧЁРНОЙ ЗЕМЛИ КУКУРУЗА

О кукурузе можно долго говорить. Многие люди скептически относятся к этой теме. Для них разговор заканчивается вопросом: сладкая кукуруза или нет. Для меня же кукуруза — это вся жизнь. Я могу часами сидеть, перебирая зёрнышки по окраске, планируя новые сорта. Сейчас у меня более тридцати собственных сортов. Большая часть — это сладкая кукуруза.

Одним из лучших сортов сладкой кукурузы является **Суперэкзот.** Я уже рассказывал в одной из статей, что специалисты из Книги регистрации Рекордов Украины насчитали на одном початке 210 разных цветов и их вариаций и выдали мне соответствующий документ.

В последнее время появилась чёрная кукуруза. Учёные доказывают, что она очень полезна для человека. С её помощью лечат многие болезни, в том числе и рак. Чёрная кукуруза к нам пришла из Перу, где растёт в горах на высоте более трёх километров. Перуанцы считают, что семена им послал сам Бог. Ведь это не только пища для человека, но и лекарство. Из чёрной кукурузы они готовят очень полезный напиток под названием

В Японии появился сорт сладкой чёрной



кукурузы **Экзотик**. Департамент сельского хозяйства даже занёс её в список самых лучших продуктов! Этот сорт я развожу уже два года и очень доволен им, так как слаще кукурузы я ещё не встречал. Урожай даёт хороший, вырастает не выше двух метров, и початки с зёрнами начинают завязываться около 20 см от корня. Некоторые стебли дают по два початка, а рекордсмены — до семи початков. Кушать её можно в сыром виде.

Это не только питание, но и лечение многих болезней. Отвар чёрных зёрен — энергетический напиток. При низкой калорийности — энергоёмкость колоссальная. Один литр густого отвара чичи без добавления фруктов и сахара придаёт работоспособности без чувства голода на три часа. А три литра прибавляют работоспособности на полный день физической работы. Чёрная кукуруза создавалась кем-то не просто как целебное питание, она создавалась как лекарство.

После многих лет селекции мне удалось вывести новый сорт чёрной кукурузы с цветными листьями. Я назвал этот сорт Зврика. Высота растения до двух метров, и на каждом стебле завязывается два початка до 25 см длиной, которые тоже разукрашены полосками. Представьте себе: на клумбе растёт кукуруза, где каждый её лист разрисован цветными полосками. Очень красиво смотрится. А к осени можно собрать урожай кукурузы с чёрными зёрнами. Эти зерна ещё и лечебные.

В этом году у меня появилась новинка чёрной кукурузы из Перу под названием **Кул-**ла. Особый сорт с особыми лечебными свойствами. Зёрна крупные, чёрные и, как смола, блестящие. Сорт технического назначения. В этом году было у меня всего пять корней. Выросла она выше трёх метров. На каждом стебле было по два початка, а один стебель дал восемь початков до 30 см длиной. Семена позднего срока созревания, поэтому я сначала вырастил рассаду, а потом перенёс её на постоянное место. По утверждению учё-



ных, этот сорт улучшает регенерацию тканей, укрепляет иммунитет, замедляет старение организма. Кроме этого, антоцианы помогают созданию коллагена, что способствует лучшему срастанию клеток и оказывает противовоспалительный эффект.

Вот такая она, чёрная кукуруза, которая только начинает свой поход по Украине.

Пока семена чёрной кукурузы дефицит, не каждый может позволить себе приобрести несколько штук для разведения. Я готов поделиться семенами чёрной кукурузы сорта Зкзотик со всеми читателями, если получу от вас подписанный маркированный конверт с просьбой.

Владимир Иванович УДОД,

с. Мишурин Рог, Верхнеднепровский район Днепропетровской области 51610. Тел. (068) 310 33 81. Фото автора

ЛОВИСЬ, РЫБКА

НА РЫБАЛКУ В ДЕКАБРЕ

Обычно в декабре в некоторых районах нашей страны на водоёмах образуется достаточно прочный лёд, который бывает буквально усеян любителями зимней рыбалки. И это не случайно, ведь в первые дни ледостава хорошо ловятся все виды рыб, особенно радует рыбаков клёв налима. Щуку и судака ловят на блесны и зимние живцовые удочки, среди которых особой уловистостью отличаются жерлицы.

Поплавочными зимними удочками ловят леща, плотву, густеру, голавля, окуня, ельца, пескаря, ерша. А вот на мормышку берёт преимущественно окунь. Его следует искать у берегов, на мелких местах, даже на глубине всего 25-30 см, среди торчащих на дне остатков водной растительности или около них. На некоторых водоёмах окунь ловится на блесну лучше, чем на мормышку, на тех же неглубоких местах. Обычно применяют небольшую блесенку с насадкой мелкого малька.

Со второй половины месяца при устойчивых морозах и отсутствии длительных оттепелей становятся доступными и безопасными маршруты к большим, позднее других замерзающим

Мы постоянно напоминаем нашим читателям, любителям зимней ловли, о важности соблюдения правил безопасности на замёрзшем водоёме. Так, начиная ловить рыбу со льда в любых водоёмах, необходимо всегда помнить о том, что толщина льда на отдельных участках может быть разной. Особенно осторожно следует переходить с одного берега на другой. На середине водоёма, где возможно присутствие течений (порой довольно сильных) лёд очень часто тонок, а заметить это не всегда возможно. Поэтому будьте осторожны, пожалуйста.



ЗАСТЁЖКИ ДЛЯ УДИЛИЩ

Жизнь рыбацкая — всегда кочевая, так как в поисках уловистого места приходится часто передвигаться. Но даже если у вас давно определено и прикормлено своё любимое место, то для того, чтобы до него добраться, нужно проехать немало километров в транспорте. Как правило, опытные рыболовы имеют в своём арсенале несколько удочек, которые для удобства транспортировки связывают шнурами, шпагатом, бечевой и т.п.

Казалось бы, а в чём, собственно, проблема? Оказывается, узлы на таких связках иногда затягивают так, что на их развязывание требуется немало драгоценного времени утренней или вечерней зорьки.

Поэтому опытные рыболовы вместо связывания стягивают удилища или их колена специальными застёжками. Представляют они собой узкие резиновые полоски с металлической петлёй на одном конце и крючком на другом. Эластичная резина плотно сжимает несколько удилищ или их колен, а петлю с крючка можно легко снять даже на ощупь в темноте.

СТАЛЬ ИЛИ КАПРОН?

Некоторые хищные и даже не хищные, но сильные рыбы, в частности карп, иногда «отсекают» леску острой верхней иглой плавника. Можно ли застраховаться от такой случайности, не огрубляя снасть, не пользуясь стальным поводком? Такой заменитель есть. Это — сдвоенная леска.

Она надёжна при вываживании крупной рыбы даже в том случае, если оборвётся одна жилка, — вторая сохранит улов. Практически это делается так: берётся отрезок лески вдвое длиннее предполагаемого поводка, концы складываются вместе и к ней привязывается крючок. Теперь остаётся сделать петлю на поводке для крепления его к основной леске: сложить поводок колечком, дважды пропустить в него сдвоенный конец, а узел затянуть.

НАДО ЛИ УКРЫВАТЬ ТУЮ НА ЗИМУ?

— Часто читаю отзывы садоводов, что тую можно не укрывать в зиму. И тут же слышу о необходимости укрытия. Может, не стоит укрывать только в южных регионах? Как лучие поступить?

ше поступить? **Н.Л. Радченко,** г. Ковель Волынской области.

Туи, растущие на участке не один год, могут зимовать и без укрытия, но при условии, что они растут в тени других больших деревьев или кустарников, около дома, вдоль высокого забора и т.д. Укрывать тую от морозов стоит лишь в случае, когда столбик термометра опускается ниже минус 35 градусов. Другое дело, когда дерево растёт на открытой местности, без притенения. Ведь туи больше боятся не морозов, а солнечных ожогов. А их можно получить не только весной, но и зимой. Сокодвижения в хвойных в этот период практически нет, а недостаток влаги и обжигающее солнце приводят к появлению рыжих ран на ветках. От них растение сильно страдает и теряет свой привлекательный внешний вид. Это что касается взрослых туй. Молоденькие туйки



первого-второго года жизни на зиму укрывают обязательно, независимо от месторасположения, особенно, если они были посажены осенью (период адаптации очень короткий, поэтому вероятность подмерзания достаточно высокая). Так что ответ на вопрос вполне очевиден — молоденькие туи нуждаются в обязательном укрытии, взрослые — в зависимости от места расположения.

Каким способом лучше соорудить защиту – выбор за вами.

Молодые и взрослые туи вначале аккуратно обвязывают шпагатом, чтобы пушистые растения не сломались под тяжестью снега. Ветки собирают вверх к центру и довольно-таки плотно обвязывают по кругу. Если обвязка будет слабой, снег, выпавший в большом количестве, может запросто повредить растения. Сверху обмотать защитной тканью.

Можно использовать каркасы из дерева или проволоки, на которые натягивают защитную ткань сверху. Конструкция должна быть прочной, чтобы сильный снегопад не смог разрушить построенный каркас. Маленькие туи можно укрыть деревянными или пластиковыми ящиками. В качестве защитной ткани используют материал светлых тонов, хорошо отражающий солнечный свет и пропускающий воздух, для этих целей подойдёт крафт-бумага, мешковина или даже марля. Оборачивают в один или два слоя, в зависимости от толщины ткани. Использовать для укрытия такие нетканые материалы, как агроспан, лутрасил, спанбонд, многие садоводы не рекомендуют. Ведь эти изделия хорошо задерживают влагу, и с появлением солнца внутри создаётся парниковый эффект. В непредсказуемых погодных условиях с оттепелями и заморозками такое укрытие может привести к плачевному

Но в любом случае, перед тем как ставить укрытие, сначала надо позаботиться о корневой системе туи. До серьёзных морозов удалить все сорняки в приствольном круге, вокруг ствола по периметру кроны разложить рыхлым слоем (25-30 см) компост, перепревший навоз, листовой опад, торфяную крошку или солому. Многие дачники поверх мульчирующего материала набрасывают ещё лапник.

СКОРО ПРАЗДНИК

Порадуйте своих близких и испеките печенье с «предсказаниями». Такой простой сюрприз будет встречен «на ура»! Проявите фантазию и напишите на ярком кусочке бумаги добрые, прекрасные пожелания на будущее для каждого члена семьи или для всех гостей. Прикрепите их к печенюшке и угостите всех присутствующих. Поверьте, ваши родные и близкие будут вне себя от восторга, когда отведают вкусное лакомство и прочитают добрые предсказания. Ведь хорошие пожелания приятны всем без исключения. Праздники



К НОВОМУ ГОДУ...

Чтобы украсить ёлку своими руками вместе с детьми, не обязательно тратить бешеные деньги на материалы. Можно сделать украшения из солёного теста, которые будут выглядеть не хуже тех, что продаются в элитных магазинах хенд-мейда (вещиц ручной работы).

Приготовить такое тесто совсем не сложно. В глубокой миске смешать стакан соли с таким же количеством муки и, вливая порциями воду (всего потребуется 125 мл), замесить тугое тесто. Оно должно получиться гладким и однородным. Всё — можно приступать к работе и дать полную волю фанта-



зии. Отделяя от теста кусочки нужного размера, раскатывать, вырезать фигурки или делать оттиски, не забывая

при этом сверху оставлять маленькое отверстие для нити-подвески. Если немного теста осталось, его стоит прикрыть бумагой, иначе быстро засохнет.

Сушить фигурки можно в духовке (ставить обязательно в холодную) при температуре 100—120 градусов или на открытом воздухе (примерно три-четыре дня в зависимости от толщины фигурки). После сушки аккуратно обработать наждачной бумагой края и поверхность заготовки, и можно смело приступать к раскрашиванию акриловыми красками и покрытию лаком.

Весёлых вам праздников!



HAZIEXKHO JEYNT MOHAGTBIPGKOE YVIO

ТРАВЯНЫЕ ЧАИ, МАЗИ, НАСТОЙКИ МАЗЬ избавляет от боли в суставах и залечивает трофические язвы, ожоги, пролежни. Наши НАСТОЙКИ побеждают не только инфекции и вирусы, но и рак, миому, псориаз и подагру, избавляют от экземы, жировиков и папиллом. **ЛЕЧИМ** головные боли, простатит восстанавливаем мужскую силу препаратами ГИНКГО БИЛОБА.

Статили статал у Вае болевнь и мы подберем лежеропео. Вы спова обрежете вдоровье, сплы и радость в хлини! Высылаем «Новой почтой» или «Укрпочтой» в любую точку Украины. Более подробная информация и прием заказов по телефонам: 067-972-23-80; 063-92-11-485 — Ольга Петровна

PEKMAMA

T.: (095) 291-73-56

ТОВ «Дніпросортнасіннєовоч» 86 років на ринку насіння

Мінімальна сума замовлення - 100 грн. Оплата замовлення – під час його отримання При замовленні від 250 грн.

ДОСТАВКА БЕЗКОШТОВНА

095-364-42-43 093-225-62-55 097-985-09-21 ДЛЯ ОТРИМАННЯ КАТАЛОГУ

САДЖАНЦІ МАЛИНИ

ВЕЛИКОПЛІДНОЇ

Столешник, Арбат, Краса Росії,

(ріпиш (малинове дерево), Полка

Смородина чорна, червона.

Жимолость, агрус.

Плодові дерева, троянди.

для отримання каталогу зателефонуйте нам або напишіть Тел.: 066 80-54-686, 097 859-46-88, 093 86-21-685 ТОВ «Дніпросортнасіннєовоч» 49033, м. Дніпро, пр.-т Богдана Хмельницького, 150. e-mail: dneprsno@gmail.com сайт: www.dsso.com.ua

Для оптовиків окрема пропозиція

ЦІ в асортименті більше 200 сортів

Яблуня, груша, вишня, черешня, персик, абрикос, нектарин, слива, алича, фундук, малина, барбарис, смородина, агрус, кизил, ожина, актинидия, журавлина, брусниця, лохина, троянди, шовковиця.

Замовте безкоштовний каталог!

сайт: titovchp.uaprom.net

Тел: (095) 120-85-27, (067) 893-10-26, (063) 461-88-32



Виноград

черенки, саженцы

Большая коллекция!

Тел. 050-82-84-146 Гранковский Валерий Брониславович

Hosorodnue maßa

Разгадайте зашифрованные слова и сложите ключевое слово из выделенных букв. Сообщите** его по бесплатному телефону и получите подарки!^{*}

ЖИНКАСНЕ

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

ДАРОКПО

ЛЮТСА **PO3MO**

КИГОНЬО ДЕСАЧУ

> Порадуйте себя щедрыми призами! Играйте

1000 ГРН и выигрывайте! 5 000 ГРН

13 000 ГРН

© ООО «НОМИНАЛ ГРАД», а/я № 82, г. Киев, 01926. 2019 г.

24 000 грн

12 000 ГРН

Звонки БЕСПЛАТНЫ со стационарных и мобильных телефонов в пределах

Украины (понедельник - суббота с 08:00 до 20:00, воскресенье с 09:00 до 19:00) Авржетинговая акция проводится с 01.12.2019 г. по 27.12.2019 г. на всей территории Украины. Вручение состоится 27.12.2019 г. в г. Киеве. При-вой фонд всех акций, которые будут проводиться на протяжении года (с 01.01.2019 г. по 27.12.2019 г.), составляет 135 000 гривен. Указанное кламное объявление влаяется формой опроса и не является рекламой стимулирующего мерограятия либо предложением по приобретенное варов по снеженной цене или оказанию казих-либо услуг. Объявление размещено с целью определения интереса потенциальных потребителей отношении таких товеров и услуг, а также определения лиц, потенциально желающих участвовать в различных маркетинговых акциях и иных эроприятиях. Полный текст гравил размещен на сайте: http://kaldidgo.jcl/b/act/rules.html. Дополнительную информацию Вы можете получить телефону для справок: (044) 379-16-82 (стоимость услуги согласно тарифам ЧАО «Укртелеком»). ТОЛЬКО ДЛЯ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ. "Под-зуммевается регистрация участия в макретинговой акции.

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО



ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ: СЕКРЕТ ПОХУДЕНИЯ РАСКРЫТ!

УХОДИТ 1 КГ В ДЕНЬ, ДО 7 КГ ЗА 7 ДНЕИ!

«Невероятно, правда? Я и сама казалась всем чем-то невероятным... Мой облик настолько изменился, что даже моя семья отказывалась в это верить. Что уж говорить о подругах! Мужчины, наоборот: теперь они все у моих ног. В возрасте 37 лет я думала, что буду одна до конца жизни, мне не удавалось найти ни одного парня, который захотел бы быть со мной. А потом Формавит перевернул всю мою жизнь, особенно, личную! Глядя на меня сейчас, люди не верят в то что, еще несколько месяцев назад я была настолько толстой, что даже не могла выйти из дома... Ни целлюлита, ни растяжек... Это невероятное средство для похудения: оно эффективно на 100% и абсолютно натурально. Формавит на базе виноградной косточки – это новый секрет похудения для нас, женщин!!!»

«Я похудела на 23 кг, ни в чем себе не отказывая»



КИЛОГРАММАМИ ЛИШНЕГО ВЕСА Я ДАЖЕ НЕ МОГЛА ВЫЙТИ ИЗ ДОМА!»

ВЫЙТИ ИЗ ДОМА!»

«Я смотрела на подруг, на их модные платья, сумки, туфли, на облегающие мини-юбки... Кто бы знал, как я была несчастна и как я завидовала... Я не могла ничего надеть из тех вещей!!! Я весила 111 кг, и потому старалась как можно лучше закрыть свое тело.. Я посетила многочисленных врачей, занимающихся лечением лишнего веса, и попробовала все возможные средства для похудения, но ничто из этого не помогло мне СБРОСИТЬ ВЕС: диеты, таблетки, пластырь... Ничего не работало. Я теряла несколько килограммов, но они немедленно возвращались. Я уже было решила, что избавиться от этой «буферной зоны» мне никогда не учлества по воли прокрасный помительна помит немедленно возвращались. Я уже было решила, что избавиться от этой «буферной зоны» мне никогда не удастся, но в один прекрасный день моя лучшая подруга убедила меня попробовать Формавит. «Попробуй! Что ты теряешь? Это новейший секрет похудения, открытый на одном острове в Японии». Не слишком я поверила в то, что она говорила, но все же решила попробовать это невероятное средство, которое буквально свело с ума стрелку моих весов! Я теряла по 1 килограмму в день, продолжая есть все, что мне хотелось! За короткий промежуток времени мое тело полностью изменилось: исчез не только лишний вес, но и целлюлит... Живот стал плоским, бока и бедра стали тонкими, похудели даже руки! Я избавилась от всего ненужного мне жира, казалось, что день ото дня я сдуваюсь, как воздушный шарик. За 2 месяца я избавилась от всего лишнего веса и достигла невероятной цифры 53 килограмма... Я довольна тем, что попробовала, иначе я и сейчас закрылась бы дома и оплакивала бы свою непривлекательную внешность!... Валентина Н.»

ДОСТАТОЧНО ПРИНЯТЬ ФОРМАВИТ ОДИН РАЗ В ДЕНЬ

ОДИН РАЗ В ДЕНЬ

Суперконцентрированные капсулы формавит НЕВЕРОЯТНО эффективны и НАДЕЖНЫ, потому это ОКАЗЫВАЮТ немедленное ДЕИСТВИЕ. Все утверждают, что Формавит с приёмом пищи приводит к потере 1 КГ В ДЕНЬ без усилий, упражнений и диет. «Невероятная скорость потери веса и фантастическое устранение целлюлита объясняются качеством ингредиентов, которые используются для производства Формавит, рассказывает специалист Николай Мамотов. Для производства средства Формавит используются только вещества высочайшего качества. В то же время благодаря древнему традиционному методу сохраняются все невероятные свойства этого средства, фактически каждая упаковка Формавит — это истинный натуральный и чистый концентрат всех элементов, которыми может одарить нас природа. Вы поймете, что Формавит — это не просто заурядное средство для ПОХУДЕНИЯ, а необычный секрет ры поимете, что **формавит** — это не просто заурядное средство для ПОХУДЕНИЯ, а необычный секрет идеальной фигуры. Это истинное сокровище природы подарит вам возможность достичь идеального веса без риска для здоровья. Это новейшее фундаментальное открытие полностью реговерство фундаментальное открытие полностью перевернуло представления ученых о том, что они знали о похудении: при помощи Формавит худеют БЫСТРО, НАДЕЖНО И НАВСЕГДА! Эксперты в области похудения потрясены: каждый человек, использовавший Формавит, ПОХУДЕЛ без усилий, изменений в диете, люди теряли до 90 кг за 12 неделы! Они не только получили тело, о котором мечтали, но также избавились от целлюлита и улучшили свое самочувствие: они почувствовали себя более молодыми и полными жизни! Они будто заново РОДИЛИСЬ!

КАК ВОЗДЕЙСТВУЕТ ФОРМАВИТ НА ОРГАНИЗМ?

Формавит на базе виноградной косточки – это ЧИСТЫЙ концентрат питания и антиоксидантов. L-карнитин, обладая низким гликемическим индексом, организм. Формавит – продукт

высочайшего качества, натуральный концентрат бесчисленных питательных элементов, необходимых для нашего здоровья; благодаря L-карнитину он обладает эффектом насыщения, который важен для похудения. Попадая в желудок, он увеличивается в 3 раза, таким образом, подавляет аппетит и замедляет попадание сахара в кровь. Некоторые питательные свойства эхинацеи помогают поддерживать энергетический метаболизм и наилучшим образом использовать вещества, полученные во время приема пищи, улучшая общее самочувствие. Экстракт виноградной косточки является известным антиоксидантом: действительно, в его состав входит общирный набор витаминов и особых молекул-антиоксидантов, которые защищают организм от свободных радикалов. Кроме того, Формавит содержит антоцианы, известные в научных кругах благодаря способности сокращать жировые отложения, особенно в брюшной области. сокращать жировые отложения, особенно в брюшной области. Антоцианы помогают контролировать и снижать вес, более того, благодаря эффекту насыщения, они подавляют аппетит, вызванный врожденной прожорливостью или нервным перееданием. Результат: немедленный эффект и потем аппетита» + эффект

перееданием. Результат: немедленный эффект «потери аппетита» + эффект «устранения жира и целлюлита» + эффект «против старения», благодаря которым Формавит — это средство ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ №1 В МИРЕ! На сегодняшний день в мире нет другого более совершенного средства! Оно настолько быстрое, что позволит Вам терять до 1 КГ В ДЕНь, то есть 7 КГ В НЕДЕЛЮ! Кроме того, средство улучшает работу иммунной средство улучшает работу иммунной системы, потому как снабжает организм витаминами, минералами и

организм витаминами, минералами и аминокислотами. Принимая Формавит, вы будете уверены в том, что похудеете на 1 кг за 1 день, то есть на 7 кг за неделю. В течение первой недели некоторые люди худеют так быстро, что им приходится прервать прием препарата на 3 или 4 дня. Выбирайте самый подходящий для вас курс и легко и без жертв худейте на 5, 10, 15, 20 и более килограммов с Формавит!

Заказывая продукт, я согласно Закону Украины «О защите персональных данных» соглашаюсь предоставить свои персональные данные ООО «ИНСТИТУТ БИОПРЕПАРАТОВ», а также предоставляю разрешение на обработку моих персональных данных и доступ к ним третьих лиц в границах и с целью выполнения моего заказа. Не является лекарственным препаратом. *Стоимость звонков и смс согласно тарифов вашего оператора. **Под подарком понимается приобретение набора 6-ти банок Формавит за 449 грн.

- Без диет
- Без усилий
- Без напряжения
- Без стресса
- Без изнурительных упражнений

Без побочных эффектов

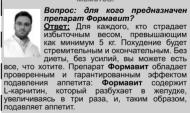
ВНИМАНИЕ: необходимо

НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО

_прекратить прием

препарата в случае чрезмерной потери веса.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О **Формавит.** ОТВЕЧАЕТ НАШ ЭКСПЕРТ Н. Мамотов.



Вопрос: могу ли я быть уверена в том, что не наберу вес снова?

Ответ: С Формавит вы не наберете и одного грамма! Как и другие люди, похудевшие с Формавит, вы сможете есть все, что хотите, не

поправляясь. Воправляясь воправляясь воправляясь организма? Ответ: Абсолютно! Формавит не только состоит из абсолютно натуральных компонентов, которые не имеют побочных эфектов, но и защищает от свободных радикалов, укрепляет иммунитет и все органы благодаря воздействию на организм экстракта виногралной косточки и на организм экстракта виноградной косточки и эхинацеи. Кроме того, препарат снабдит тело всеми необходимыми витаминами. В общем, это

настоящая панацея для вашего организма ЗАКАЖИТЕ ФОРМАВИТ ПО ТЕЛЕФОНУ: +38 (044) 581 01 45

ОТПРАВЬТЕ СМС* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР + 38 (067) 406 74 69 Заказ по СМС и электронной почте

betaprotect@gmail.com просим присылать в следующем формате: кол-во товара, код продукта, цена, фамилия, имя, почтовый индекс, область, район, город, улица, номер дома, квартиры.

Заказ онлайн на сайте: www.betaprotect.com



КУПОН ЗАКАЗА

ДА, отправьте мне указанный курс формавит:

Курс Окончательный чтобы скинуть более 20 кг (5+1 банка в подарок**!) Код продукта 285 80 192. Цена – 449 грн вместо 799 грн

Курс Суперэффективный чтобы скинуть от 15 до 20 кг (4 банки) Код продукта 285 80 201. Цена — 379 грн вместо 699.

Курс Стойкий чтобы скинуть от 5 до 10 кг (2 банки) Код продукта 285 80 200. Цена – 289 грн вместо 399 грн.

Курс Ударной дозы чтобы скинуть до 5 кг (1 банка) Код продукта 285 80 199. Цена – 199 грн вместо 299 грн.

Φ			
И			
O			
Индекс			
Область			
Район			

Лом Моб. тел.

Заполните купон и отправьте по адресу: 01054, г. Киев, а/я 10, ООО «ИНСТИТУТ БИОПРЕПАРАТОВ»

нитраты в овощах: ОТКУДА БЕРУТСЯ И КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ?

Продолжаем разговор, начатый в прошлом номере.

Меньше всего нитратов, до 150 мг/ кг, могут накапливать в себе зрелые томаты, перец, картофель, горох, поздняя морковь, чеснок и репчатый лук. (При обычных условиях выращивания, а не тепличных и ускоренных). До 700 мг/кг нитратов содержится в кабачках и тыкве, патиссонах, огурцах, ранней моркови, щавеле, осенней цветной капусте, поздней белокочанной капусте, зелёном луке и луке-порее. До 1500 мг/кг нитратов может находиться в брокколи, ранней цветной и белокочанной капусте, кольраби, столовой свёкле, брюкве, корневом сельдерее, хрене, редьке, репе, ревене. Больше всего нитратов, до 4000 мг/кг в редиске, пекинской капусте, шпинате, салате, петрушке и листовой свёкле. В злаковых нитратов нет, они остались в зелёных частях.

При этом в белокочанной капусте нитраты в основном скапливаются в верхних листьях, кочерыжке и прожилках листьев. У столовой свёклы – в листьях и самом корешке. В редисе и огурцах практически все вредные вещества собраны в кожуре, у моркови, наоборот, на поверхности нитратов на 80% меньше, чем внутри. Что касается петрушки и укропа, то большая часть нитратов находится в

Чтобы определить количество нитратов в покупных овощах и фруктах можно приобрести портативный нитрат-тестер. Достаточно воткнуть прибор в плод – и он выведет содержание нитратов на дисплей. Рядом будет указана допустимая норма вредных веществ. Можно пользоваться тест-полосками. Но в этом случае проверить овощи и фрукты можно будет только дома. Если в плодах много нитратов, полоска, приложенная к срезу, подтвердит их наличие интенсивным цветом индикатора. Ну и есть способ обнаружить нитраты в овощах и фруктах, как говорится, «на глазок». Специалисты утверждают, что появившиеся овощи и фрукты на прилавках задолго до наступления сезона, а в сезон имеющие крупный размер (если это только не сортовой признак) и слишком насыщенную окраску, скорее всего, указывают на чрезмерное использование удобрений и пестицидов. При покупке ягод, особенно первых, яблок и груш, абрикос и персиков обратите внимание на их вкус, он не должен быть пресным. Томаты старайтесь покупать только зрелые. Если помидор ярко-красный как снаружи, так и внутри, значит, содержание нитратов в норме. Свёкла должна быть без закрученных хвостиков, огурцы без желтизны на шкурке, листья салата должны быть без коричневых кончиков, зелень не должна быть слишком тёмного цвета и т.д.

Следующий вопрос: как убрать нитраты из овощей и фруктов?

Чтобы сократить или вовсе убрать нитраты в купленных овощах и фруктах, их надо правильно мыть и чистить. Плоды и зелень желательно мыть в содовом растворе (столовая ложка соды на 1 л воды), после ополаскивать обычной водой. Огурцы и морковь обрезать с обеих сторон на 1-1,5 см, у редиски и томатов – полностью срезать «попки». У капусты советуют удалять кочерыжку и прожилки листьев, а у свёклы и моркови - сердцевинки. У покупной петрушки и укропа можно употреблять только листья. Кожицу фруктов и ранних овощей, например, молодого картофеля, обязательно счищать.

Предварительное замачивание овощей и зелени в воде также поможет снизить количество нитратов, примерно



на 15%. Зелень замачивают на полчаса в подсоленной воде или на пару часов ставят в воду «букетом». Овощи обычно режут кубиками и замачивают в воде два-три раза по 10 минут. Картофель рекомендуют замачивать в чуть подсоленной воде. Но самый эффективный способ убрать нитраты из овощей - кулинарная обработка, правда, с ними уйдёт и часть витаминов, но тут право выбора. В варёной моркови количество вредных веществ снижается наполовину, в свёкле – на 40%, у картофеля и капусты «уходит» до 70% нитратов. После варки отвар нужно сливать ещё горячим, т.к. при остывании бульона часть нитратов может вернуться в овощи. При тушении, жарке и приготовлении на пару содержание нитратов уменьшается примерно на 10%. Засолка, закваска и консервирование овощей позволяют нитратам в большей степени «уйти» в рассол.

Не храните размороженные овощи и фрукты, а также приготовленные салаты более суток. При изменении температуры и долгом хранении нитраты в овощах и фруктах превращаются в нитриты. Способствуют этому процессу и жирные заправки для салатов. Лучше вместо майонеза используйте лимонный, гранатовый сок, натуральный яблочный уксус.

ЛЮБИМОЕ ДОМАШНЕЕ БЛЮДО

БАБКА ПО-ФЛОТСКИ

Кусочек мяса, пропущенный через мясорубку, или 250 г любого фарша по вкусу посолить, поперчить и обжарить до готовности на сковороде вместе с измельчённой луковицей. Дать массе слегка остыть и по желанию снова пропустить через мясорубку. Добавить к мясу пару столовых ложек готовых макаронных изделий (их в общей сложности понадобится 250 г). Оставшуюся часть макарон смешать с яйцом и солью. Ровно половину получившейся смеси выложить на дно смазанной маслом формы для запекания, следующим слоем фарш с луком, а сверху – вторую часть макарон. Сбрызнуть будущую бабку небольшим количеством растопленного сливочного масла и отправить запекаться на 15-20 минут в духовку при 200 градусах.

Анна МАТВЕЕВА, г. Северодонецк

ОМЛЕТ ПО-КРЕСТЬЯНСКИ

Три яйца взбить с двумя столовыми ложками муки и половиной стакана молока.

Нарезать брусочками небольшой кусочек шпика, немного домашней или копчёной колбаски и обжарить всё с обеих сторон в течение 5-7 минут на сковороде. Затем влить к обжаренному салу и колбасе яичную смесь, накрыть крышкой и жарить на малом огне до готовности. При желании данное блюдо можно запечь в духовке.

3.А. ПИШЕНИНА, пос. Ровное Николаевской области.

РУЛЕТ СО ШПИНАТОМ

Смешать в миске 300 г просеянной муки с двумя-тремя столовыми ложками мягкого маргарина или сливочного масла, двумя яйцами и замесить тесто как для вареников.

Измельчить 200-300 г шпината и три-четыре репчатых луковицы.

Тесто тонко раскатать, смазать небольшим количеством растопленного сливочного масла или рафинированного растительного и распределить по всей поверхности 150 г мясного фарша, сверху присыпать измельчёнными луком и шпинатом. Всё поперчить, посолить и аккуратно скрутить рулетом, после чего поместить на полчаса в холодильник.

Далее рулет следует разрезать на порционные кусочки размером 4-5 см, выложить в смазанную маслом форму для запекания, залить бульоном или кипячёной водой почти до верхнего края. Затем, накрыв форму подходящей крышкой или фольгой, поставить в разогретую до 200 градусов духовку. Спустя 15-20 минут фольгу убрать и отправить готовиться блюдо назад ещё на 10 минут.

Алла МЕЩЕРЯКОВА, г. Киев.

ПРОМОЗГЛЫМ ВЕЧЕРОМ К ГОРЯЧЕМУ ЧАЮ...

...что может быть лучше, чем кусочек нежнейшего тортика, например орехового? Практически без муки, без жирного масла, с натуральными сливками и полезными грецкими орехами. Попробуйте, печётся легко и невероятно вкусен!

Сначала надо подсушить на сухой сковороде и мелко истолочь (не в муку) стакан очищенных грецких орехов. Пока орехи остывают, взбить два-три белка со щепоткой соли, постепенно добавляя стакан сахара. Как только появятся твёрдые пики, добавить чайную ложку муки, орехи и всё аккуратно перемешать. Из полученного теста испечь пятьшесть коржей в заранее разогретой до 220 градусов духовке. Но тут есть свои нюансы: тесто надо выкладывать ложкой не на противень или в форму, а на пергамент, вырезанный кругом по 20-22 см в диаметре. Круг присыпать мукой и только потом выкладывать и размазывать тесто. Каждый корж выпекается не более пяти минут. Готовые, чуть охлаждённые коржи очень осторожно отделить от пергамента, т.к. они сильно ломаются. Далее растопить плитку тёмного шоколада на водяной бане до жидкого состояния. По отдельности смазать жидким шоколадом каждый корж и лишь после того, как остынут, смазать кремом. Для него взбить 250-300 г жирных сливок со столовой ложкой сахарной пудры. Уже во взбитую массу добавить 30 г тёртого шоколада и перемешать. Сверху торт можно обсыпать крупно натёртым тёмным шоколадом Поставить в холодильник на пару часиков. За это время пригласить друзей, заварить ароматный чай – и наслаждаться феерией вкуса и нежности!

Валентина МИСЕНКОВА, г. Харьков

КОКТЕЙЛЬ «НАСТРОЕНИЕ»

Папа любит удивлять необычными коктейлями и вкусностями. Так, в прошлом году в новогоднюю ночь всех сразил удивительным напитком. Хочу поделиться рецептом приготовления этого коктейля, который на новогоднем столе будет кстати.

Шесть апельсинов очистить от кожуры и косточек, нарезать на кусочки, засыпать 150 г сахара, залить 100 мл коньяка, добавить ещё стакан апельсинового сока, сок, отжатый из половины лимона, и 750 мл сухого белого вина. Смесь выдержать два часа в холодильнике.

Перед подачей на стол влить в неё ещё 750 мл вина, столько же шампанского, положить лёд и перемешать. Разливая по высоким бокалам, бросить в каждый два-три кусочка апельсина. Удивительно оригинальный вкус!

Анна ЛИТВИНОВА, г. Старобельск

Ждём ваших рецептов (можно с фото!) по адресу: ул. Гоголя, 20, г. Северодонецк Луганской области, Украина, 93404 или на электронную почту mar-vanna@i.ua

на заметку

Декабрь - самое время продезинфицировать садовые инструменты. Возбудители таких заболеваний. как фузариоз, вертициллёз, кила крестоцветных, бактериальный рак и других, обитают в земле.

Даже самые мелкие частички почвы могут содержать инфекцию. Обработайте инструменты крепким раствором марганцовки, а мелкие прокипятите 30 минут.

ф Меняю мёд на зерно (ячмень, пшень ца, кукуруза). **с.Дубо-Осокоровка, Синельниковский**

р-н Днепропетровской обл. Т. (067) 812-19-14.

ф Предлагаю сортовые семена штамбовых и кустовых томатов средне и вы сокорослые, перец разных расцветок и размеров, огурцы, кабачки и тыквы разного назначения. Заказы или подписанный конверт для каталога присылайте

по адресу: Чебаненко Валентина Ивановна, ул. Новая 4, с. Бреусовка, Козельщинс кий р-н, Полтавская обл., 39150. http:// chebanenko.jimdo.com. T. (099) 522-14-46, (067) 300-61-48, (096) 613-77-15.

☆ Набор семян лучших овощей всех видов, 25 пакетов. Набор красивых цветов, 25 сортов. Ломашний биостимулятор удваивает урожай овощей. Амарант ги**гант**: зелень – лучший корм, семена – от всех болезней.

Сборник из своего опыта: «100 рецептов рекордных урожаев» - тонна овощей с сотки, урожай без полива.

Семена суперпомидора (10 кг/куст) ранний, крупный, вкусный + 300 сортов семян: помидоры ранние, диетические засухоустойчивые, гиганты и многое интересное. Пишите + конверт

Куренной Максим Петрович, ул. Суво рова, 49, пгт. Высокополье, Херсонская обл. 74000. Т. (067) 596-50-52.

ФПрессы для сока, кукурузолущилки автоклавы электро и дровяные, мельницы-зернодробилки, соковыжималки, кормоизмельчители, траворезки, сечкорезки, инкубаторы для птицы.

Уникальный закаточный ключ-автомат для консервирования - удобный и лёгкий в использовании.

ТРЕБУЮТ ВНИМАНИЯ

Настало то время года, когда нужно контролировать растения на предмет появления вредителей. В эти короткие зимние дни комнатные и оранжерейные растения становятся более уязвимыми к заселению вредными насекомыми. Поэтому регуляр-

листьев, стволики и стебли, а также землю под растениями, чтобы своевременно обнаружить вредителей и начать борьбу с ними.

листья комнатных цветов от пыли. Пыль препятствует поглощению света, которого зимой и так немного. В связи с ное освещение хотя бы на пару часов.

но осматривайте верхнюю и нижнюю стороны

Очень важно регулярно очищать этим постарайтесь обеспечить дополнитель-

ваши объявления

Семена высокоурожайных сортов пшеницы Кубус, Леннокс, Смуглянка, Фаворитка. Житница, озимого ячменя Фантом, Девятый вал, ржи, горчицы,

> Юрий Иванович. Т. (096) 791-44-31, (093) 119-25-07.

семена высокоурожайной люцернысемилетки Гулливер и люцерны под раиовои свеклы ьогатырь плода — 25 кг), свёклы Бригадир и Кар-лос (вес плодов — 10 кг); тыквы Атлант, Титан, Данка Полька, Кущевой (вес плода – 35-60 кг)

Семена клевера, фацелии, ежи, эспарцета, райграса, суданки, овсяницы, козлятника (произрастает на одном месте 20 лет) и многое другое. ВЫСЫ-ЛАЕМ КАТАЛОГИ.

Юрий Иванович. Т. (096) 791-44-31. (093) 119-25-07.

🕏 Сортовой картофель, а также картофель с цветной мякотью: Солоха. Хортица, Экзотик, Украинский, Мистерия и

Ващенко Мария Фёдоровна, г. Прилуки. Т. (066) 168-26-85. 🖈 Картофель, кануфер, георгины, кры-

жовник, смородина, берёза, земляника рябина, черешня и другие деревья и

кустарники. Конверт — каталог. Матлай И.Й., ул. Короленко, 14, кв. 13, г. Броды Львовской обл. 80601. T. (067) 774-20-91.

Чеснок на посадку озимый, яровой. Рокамболь. Саженцы: хурма, гранат, магнолия, кизил, гранат, финик, инжир, ежемалина, орех-гигант, облепиха, годжи, гингко, шелковица, крыжовник

смородина Глаз Дракона, абрикос чёр ный, стевия, липпия, виноград, клён сахарный, черемша.

В.А. Сентищева. Т. (066) 017-82-50,

(097) 775-88-09. ФПродам саженцы стевии медовой и липпии - натуральные заменители сахара. Чеснок Рокамболь, саженцы винограда – неукрывные сорта, столовые Игорь Сергеевич. Т. (050) 883-48-54.

(068) 398-29-29.

с Саженцы крупноплодного ореха Киевская бомба, Гигант; персиков, кизила, яблонь, груш, черешни, вишни, абрикос, фундука, сливы, айвы, малины, смородины, крыжовника, гибискуса. Юрий Иванович. Т. (096) 791-44-31,

(093) 119-25-07. 🕏 Семена нежинских огурцов, томатов,

сладкого перца и домашних цветов. В.И. Марченко, ул. Вишнёвая, 26, с. Фесь-ковка, Менский р-н Черниговской обл. 15671. T. (095) 503-73-48, (068) 236-39-23.

ф Суперурожайный посалочный зимний лук Штутти, Рейдер, Ред Барон, Глед Стоун; зимний и летний чеснок Белая королева, Белый принц, Белый

Юрий Иванович. Т. (096) 791-44-31, (093) 119-25-07.

саженцы голубики садовой; жимолость; инжир двух видов; зизифус королевский, колировка, дичка, плоды зизифуса; лофант и его сырьё; новейшие сорта винограда Дубовской розовый. Алвика и много других сверхранних сортов; крупный крыжовник — Что ты будешь гото-вить на Новый год? — Стихотворение. А потом пойду по соседям!

Кстати говоря...

Однообразие — утом-ляет, многообразие — раздражает, только бе-зобразие всегда срабатывает на «ура».

ПРИМЕЧАЕМ

 У горящей лучины конец чернеет – ожидай тепло.

 Грачи появились в стаях галок к тёплой зиме.

Ж.Г. Стрюкова, ул. Островского, 115, г. Мелитополь Днепропетровской обл. 72302. T. (096) 082-90-38.

Ф Ирисы высокие и карликовые, канны тубероза, астра многолетняя, хризантемы, ромашки, гибискусы, флоксы, дельфиниум, гвоздика, безвременник лилейники, лилии, гладиолусы, колокольчики, вероника, георгины и др.

Н.Н. Мельник, с. Высокое, Тетиевский T. (099) 34-24-617.

★Коллекция бесшипных сортов ежевики, жимолость съедобная, лучшие сорта голубики. Киви, актинидия, гуми годжи. Черноплодная рябина, боярышник, липа, крупноплодный шиповник калина. Крупноплодный кизил.

Сортовые махровые сирени: Красавицы Москвы, Престон, Мисс Канада, Капитан Гастеппо Ипполит Маринлжер Сысолятина Татьяна Аркадьевна, ул. Артёма, 63, кв. 1, г. Днепр 49069, evr-ika050@gmail.com, http://tatyanin-cad. at.ua. T. (067) 773-46-68,

(099) 970-11-56. суперэффективное средство от медведки, дротянки, личинок майского жука, муравьёв. А также средство от

кротов, слепышей, мышей и крыс. Сергей Сергеевич. Т. (050) 883-48-54, (068) 398-29-29.

Все желающие подать объявление
в «Марь Ванну» могут
сделать это
совершенно БЕСПЛАТНО
ерез сайт marvanna.com.ua.
Подробности по телефому Подробности по телеф (095) 291 73 57

ВЫРАЩИВАЕМ РАННИЕ ШТАМБОВЫЕ ПОМИДОРЫ

том, сколько нужно вложить труда, чтобы получить нормальную, ухоженную и закалённую рассаду возрастом 50-55 дней, готовую к высадке в открытый грунт.

Не поленитесь и постарайтесь вырастить сами хотя бы немного рассады. Если всё-таки рискнули, то можем приступить к знакомству с новыми сортами.

В своей коллекции я ежегодно «освежаю» семена сортов, пользующихся большим спросом, особенно ранних низкорослых. Высокоурожайные сорта не болеют фитофторой и основной урожай отдают, когда ещё нет созревания других сортов. Таких сортов наберётся не один десяток: Огни Москвы, Московский ультраранний, Сибирский скороспелый, Стримкий надранний, Кибиц (особо радует детвору своими плодами-пульками) и сорта, которые подойдут для засушливых регионов Украины: Яна, Выскочка, Дежавю и другие. А вот сорта Успех и Загадка можно выращивать два раза за сезон, особенно в южных областях: у этих сортов вегетационный период всего лишь 70-80 дней. Первый урожай можно снять в июне-июле, второй в

В целях экономии площади на грядке я выращиваю низкорослые томаты штамбовых сортов. Кусты таких томатов с более компактным габитусом (кроной) по сравне-

нию с обычными сортами, стебли прямостоячие, не требуют подвязывания к опоре, листья со сближенными листовыми долями, более гофрированные, за счёт чего они имеют большую поверхность и соответственно большую удельную способность к ассимиляции и фотосинтезу.

Томаты штамбовые имеют приземистую красивую густую рассаду с крепким стеблем. Листья расположены густо с короткими междоузлиями, которые защищают плоды от солнечных ожогов до полного созревания. Сорта не нуждаются в формировании

куста. После полной отдачи урожая ультраранние сорта способны отращивать новые побеги, успевающие повторить полный вегетационный цикл, не снижая урожайности.

Штамбовые сорта меньше подвергаются болезням томатов, особенно фитофторой. Поэтому можно высаживать их двух-трёхрядными лентами – для более удобного сбора плодов.

Высаживали не один десяток сортов, чтобы можно было выбрать среди них самые лучшие. Из низкорослых штамбовых нас очень порадовали сорта ультраранних сроков созревания Амурский штамб, Бонни ММ, Краковяк, Пародист, Челнок и Ямал. Не менее привлекательны ранние Алёнка, Боец (Буян), Санька, Красавчик, Красная шапочка, Красный охотник, Гулливер, Москвич, Сливовка, Чайка и среднеранние Тигровый перцевидный, Фемили, Надежда, Ракета и Чибис, а также средних сроков созревания: Засолочное чудо, Сибирская тройка, Кубышка сибирская, Штамбовый крупноплодный, и среднепоздние Немадор, Шедевр-1, Шедевр-2, Яблоко, Подарок осени.

Сорт Амурский штамб подходит для выращивания без рассады в зонах неустойчивого земледелия – это южные регионы Украины, где с наступлением лета ограничиваются осадки, а полив невозможен из-за недостатка водоёмов с пресной водой, а также северо-западные регионы, где начало лета дождливое с прохладными ночами.

Сорт салатный, очень ранний (85-95 дней). Растение низкорослое (45-50 см), компактное. Главный стебель толстый, крепкий и устойчивый – гордо красуется на грядке. Не требует удаления пасынков. Плоды плоскоокруглые, слаборебристые, плотные. Семенных гнёзд три-четыре. Масса плода 60-70 г. Вкус отличный. Рыночный спрос очень велик. Его раннее и дружное созревание очень удобно, когда другие сорта ещё не



скоро поспеют, а он до вспышки фитофтороза даст свой основной урожай и продолжит плодоношение ещё в августе и сентябре. Я не оговорилась - продолжит плодоношение благодаря укоренившимся нижним пасынкам. И второй урожай ничем не хуже первого.

Уродило этого сорта немало, поэтому хочется поделиться семенами с читателями газеты «Марь Ванна» при приобретении каталога бесплатно.

Чайка. Раннеспелый штамбовый сорт для открытого грунта. От всходов до созревания плодов – 94-98 дней. Растение низкорослое, 50 см. В рассаде не вытягивается и не боится загущённости. Плоды красного цвета, округлой формы с толстостенной мякотью, весом 65-80 г. Сорт устойчив к фузариозу. Рекомендуется для цельноплодного консервирования в маломерные банки.

Не обходятся наши грядки без томатов с розовыми плодами. Поэтому такие сорта, как Китайская принцесса, Балерина, Долька дальневосточная, О-ля-ля, Болгарский розовый, Приднепровский Китайская принцесса розовый, Петруша-огородник, Зинуля,



Солоха и другие не могут остаться без вни-

Радуют глаз шикарные кусты высотой 50-70 см среднераннего низкорослого сорта Китайская принцесса. Прелестный раннеспелый суперурожайный десертный сорт, выведен-

ный в Китае. Кусты изысканные, нарядные, с красивым картофельным листом. Плоды на них выровненные, округлые, идеально гладкие, перламутрово-розовые, отличного вкуса с нежной сочной мякотью, массой 180-200 г. Используется в свежем виде, для приготовления соков, салатов.

Нельзя не выделить ранний томат Болгарский розовый. Любимый сорт наших мам и бабушек, завезён из Болгарии в 70-е годы прошлого века. Плоды мясистые, ровные, розовые, массой 200-300 г. Мякоть плотная идеального вкуса. Используется для приготовления

салатов, лечо и вкуснейшего томатного сока. К началу осени многие сорта успевают закончить стадию плодоношения, а хотелось бы ещё побаловать себя этим даром природы. Как палочка-выручалочка приходят на помощь долгохранящиеся сорта Немадор, Шедевр-1, Шедевр-2, Подарок осени и Яблоко (когда режете его ножом, даже хрустит, как яблоко). Поэтому сорванные зелёными плоды нужно укладывать в ящик в один ярус и хранить при температуре 6-8 градусов с умеренной влажностью воздуха в проветриваемом помещении (веранда или балкон). и использовать в пищу по мере их созревания. Аккуратно сорванные плоды хранятся 3-4 месяца.

Желающие приобрести в подарок сорт Амурский штамб (10 семян) – присылайте подписанный конверт с запиской названия сорта и получите его вместе с бесплатным каталогом. В обычном заказе в 1 упаковке

Хорошего вам урожая!

Валентина Ивановна ЧЕБАНЕНКО, с. Бреусовка, Козельщинский район, Полтавская область 39150. Web: chebanenko.jimdo.com

STRATIST

Е ОВЕН (21.03-20.04). У вас 🥋 есть шанс завести ценные знакомства. Не работайте слишком уж усердно, растяните дела и планы на всю неделю. Есть вероятность появления заманчивых предложений в личной жизни. Постарайтесь выбрать самые достойные из них. В выходные устройте себе полноценный отдых – отдохните так, как вам этого хочется. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05). Вы будете открыты для деловых предложений, и они начнут поступать к вам. Вы можете стать немного рассеянными и забыть о своих обязанностях. Постарайтесь сосредоточиться. Доверьтесь своим друзьям, и они найдут полезное для вас занятие. Возможны конфликты. Но вы можете избежать неприятных ситуаций если будете корректны. В выходные дни вероятен срыв планов, постарайтесь не слишком огорчаться. Благоприятный день – вторник, неблагоприятный лень – среда

приятный день – среда. **БЛИЗНЕЦЫ** (22.05-21.06).

На работе всё идёт хорошо. Вас ждут новые интересные проекты. С поездками и с налаживанием партнёрских отношений вам просто повезёт. Да и в личной жизни ожидаются приятные перемены. Все проблемы останутся в прошлом, у вас точно будет повод для радости. Благоприятный день - пятница, неблагоприятный день – вторник

РАК (22.06-23.07). Постарайтесь не впадать в депрессию, гоните от себя прочь тоскливые мысли. Умение найти общий язык с разными людьми сулит прибыль. Выходные могут оказаться временем продвижения вперёд, если вы хотите что-то изменить в своей жизни, действуйте. Благоприятный день – среда, неблагоприятный день – вторник

ЛЕВ (24.07-23.08). Начало недели может пройти очень спокойно, даже скучно. Приличное количество времени будут занимать финансовые вопросы, в частности, например, всё то, что связано с кредитами. Придётся решать внезапно появившиеся проблемы. Впрочем, у вас есть все шансы с ними успешно справиться. Работа грозит занять большую часть вашего времени. Но не стоит забывать о необходимости отдыха, чтобы не свалиться с ног от усталости. Благоприятный день – пятница, неблагоприятный день – сре-

да. Д**ЕВА** (24.08-23.09). Фортуна улыбается и покровительствует вам во многих делах. Воплощайте в жизнь давние проекты, они могут принести удачу. Только желательно не взваливать на свои плечи слишком много работы, есть риск не справиться, постарайтесь быть реалистичнее. Хорошо бы не болтать пишнего, ваши слова могут быть использованы против вас. Но и не скрывайте своей радости или огорчения от близких. Их поддержка ободрит вас и придаст сил. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день – четверг.

🗫 постарайтесь вести себя более

сдержанно, сбросьте мешающие вам эмоции. Говорите спокойно и по существу, даже если вы обнаружили обман или чьи-то корыстные интересы. Начальство отметит вашу целеустремлённость и леповую хватку и вероятно, задумается о поощрении. В выходные дома и в семье вас ожидает спокойствие и благополучие. Благоприятный день - пятница, неблаго-

СКОРПИОН (24.10-22.11). Вам придётся проявить гибкость ума и максимум сообразительности. Зато вы можете получить солидную прибыль. Посмотрите философски на сложившуюся ситуацию, не перестарайтесь с давлением на окружающих. Лучше уступить любимому человеку, чем потерять его. Постарайтесь разумно спланировать выходной день и тогда сами почувствуете, что же необходимо в эти выходные сделать. Благоприятный день вторник, неблагоприятный день -😝 _среда

ПСТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Постарайтесь разгрузить себя от лишних и чужих дел. Неожиданные проблемы могут затормозить вас и практически довести до стресса. Не опускайте руки, у вас всё получится. Чтобы не терять уверенности и позитива, чаще общайтесь с друзьями и близкими людьми. В выходные старайтесь во всём соблюдать меру. Благоприятный день – четверг, неблагоприятный день – понедельник. **ΚΟ3ΕΡΟΓ** (22.12-20.01). Tep-

позиции в отношениях, как дома, так и на работе. В давней дружеской компании может сложиться неоднозначная ситуация, и многое будет зависеть от ваших действий. Было бы нелишне устроить маленький праздник. В выходные желательно избегать шумных вечеринок, так как они принесут лишь усталость и разочарование, лучше займитесь собой. Благоприятный день - вторник, неблагоприятный день - пятница.

🛴 пение поможет сохранить свои

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). На-🧗 ступает благоприятный период ^Лв плане партнёрских отношений, они будут выгодными для вас и вашего дела. Но сейчас не тот момент. когда стоит плыть только по течению. Вы можете смело отстаивать свою позицию. И у вас появится шанс почувствовать на губах вкус победы. В выходные стоит расслабиться и пожить в своё удовольствие. Благоприятный день - понедельник, неблагоприятный день - суббота.

РЫБЫ (20.02-20.03). Лучше работать в команде. Доброжелательность и гибкость в отношениях с людьми станут противоядием против возможного нервного срыва. Вы будете буквально излучать энергичность, уверенность в своих силах, стремление быть впереди, и эти качества найдут достойные точки приложения. В выходные не повторяйте ошибок прошлого в личной жизни, это может принести только боль и разочарование. Благоприятный день - среда, неблагоприятный день - вторник.

НА ЗАМЕТКУ

чтооы жир на раскален ной сковородке не разбрызгивался, посыпьте сковородку солью

• Панировочные сухари можно заменить измельчёнными с помощью кофемолки или мясорубки овсяными хлопьями или отрубями.

Кстати говоря...

Жена, вертящаяся перед зеркалом — мужу: — Милый, что тебе больше во мне нравится — мое красивое лицо или шикарное тело? Муж:

Твоё чувство юмоpa!

ПРИМЕЧАЕМ

- Месяц яркий быть ясной погоде, бледный выпадет снег. Высоко поднимется на небосводе ярко-красная утренняя заря к осадкам; встаёт багряно-красная вечерняя заря – к ветру,
- Декабрь холодный, снежный, с частыми инеями и ветрами к урожаю, тёплый и сырой – к затяжной зиме и холодной весне.
- Зимний снег это осенний хлеб.

ОВОЩ ИЛИ ЦВЕТОК?

Длинностебельная декоративная капуста давно пользуется славой звезды у флористов, а теперь она оспаривает первенство и среди садовых цветов. Сорт Сансет, например, уже перебрался с огородной грядки на клумбу



Это длинностебельный красавец, краевые листья у него сизовато-зелёные с пурпурно-розовой серединой, внутренние - пурпурно-красные. В первый год жизни образует стебель высотой 40-130 см. на второй – цветёт (цветонос до 150 см) и плодоносит.

САМЫЙ ДЕШЁВЫЙ И УДОБНЫЙ СПОСОБ



Редактор М.В. Симонов

Регистрационное Свидетельство КВ №4169, выданное Комитетом информационной политики Украины 28 апреля 2000 года.

Учредитель и издатель: © Издательский Дом «Эврика»

Адрес редакции и издателя: ул. Гоголя, 20, г. Северодонецк Луганской обл., 93404, Украина. Тел: (095) 291 73 57, (06452) 4 42 91.

E-mail: mar-vanna@i.ua Реклама: evrika2@i.ua По вопросам реализации газеты обращаться по телефону: (0645) 70 22 18

Вёрстка О.М. Стариков **Общий тираж 76000 экз.** Отпечатано в ООО «Фактор-Друк» 61030, г. Харьков, ул. Саратовская, 51. Тел.: +38 057 717 53 55. Заказ №10174 Цена договорная.

Название, содержание и дизайн газеты вляются интеллектуальной собственностью ООО Издательский Дом «Эврика» охраняются законом об авторских правах ПЕРЕПЕЧАТКА МАТЕРИАЛОВ ГАЗЕТЫ ТОЛЬКО С РАЗРЕШЕНИЯ РЕДАКЦИИ. © Издательский Дом «Эврика»